



Méribel, COEUR DU PLUS GRAND DOMAINE SKIABLE DU monde



— **INTRO** — Bienvenue dans le paradis du ski au cœur des 3 Vallées : Méribel. Préparez-vous à une expérience unique, où les passionnés de glisse de tous niveaux trouveront leur bonheur. Avec un réseau de plus de 600km de pistes aussi vaste que diversifié, Méribel offre un terrain de jeu incomparable. Des sommets enneigés aux vallées pittoresques, les paysages évoluent à chaque virage, offrant une expérience visuelle tout aussi captivante que les descentes elles-mêmes.

Mais ce n'est pas tout. Méribel sait également comment combler les skieurs de tous âges avec ses zones ludiques soigneusement aménagées. Des débutants aux experts, chacun trouvera des espaces adaptés à son niveau. Les parcours ludiques, les espaces freestyle et les zones dédiées aux enfants apportent une dimension ludique à chaque descente. À Méribel, l'aventure ne connaît pas de limites, et la combinaison entre le frisson de la glisse et le plaisir de s'amuser en famille ou entre amis crée une expérience de ski véritablement mémorable.

— **CHIFFRES CLÉS 3 VALLÉES** —

Nombre de pistes : 342 pistes balisées

Kilomètres de pistes :
environ 600 km de pistes reliées skis aux pieds

Niveaux de difficulté : 16% de pistes vertes,
41% de bleues, 33% de rouges, 10% de noires

Remontées mécaniques :
Plus de 150 remontées mécaniques

Altitude minimale : 1 100 mètres

Altitude maximale : 3 200 mètres

Pistes de fond :
environ 33 km de pistes de ski de fond

Zones ludiques : 36 espaces dédiés au freestyle,
snowparks et zones pour enfants

— NOUVEAUTÉS —

Bump'n'jump - Méribel centre

Afin d'offrir une expérience inoubliable aux amateurs de glisse et d'aventure de tous âges et tous niveaux, l'Elements Park de Méribel devient la zone Bump'N'Jump. Cette zone ludique est conçue pour offrir une combinaison parfaite entre sensations fortes, créativité et divertissement. Le Bump'n'Jump se compose de trois « runs » distincts, offrant chacun une expérience unique.

Le Bumpy Run invite à dévaler une série de « whoops », petites bosses et vagues de neige modulées, offrant la possibilité de tester la maîtrise de vitesse et de l'équilibre au rythme de la pente.

Ensuite place à l'action avec le Funny Run, une piste ludique où s'enchaînent les modules faciles. La piste se compose de mini boxs, arches, éléments suspendus, et « high-five » à faire aux différents personnages tournant, de quoi développer son agilité à ski tout en s'amusant.

Enfin on se défie dans le Speedy Run, un boarder cross accessible à tous ! Avec ses virages relevés, sauts et autres obstacles, l'objectif reste simple : arriver le premier. Accès : sommet du télésiège Legends et du téléski de l'Arpasson.



Les cœurs de Méribel

Depuis quelques années, ils sont cachés sur les sommets et lieux immanquables de Méribel : les cœurs photos en bois. Symboles de Méribel, ils ont pour vocation de guider les skieurs sur le domaine skiable pour trouver les meilleurs spots photos et immortaliser les souvenirs de leur séjour. Parmi les lieux emblématiques où l'on retrouve ces cœurs en bois figurent le sommet Roc de Fer, qui offre un panorama à 360 degrés à vous couper le souffle, le sommet du Mont Vallon ou encore les crêtes de Tougnète.

La Cabane du Lac - Méribel Mottaret

Sur le secteur sauvage de Roc de Tougne, on retrouve la Cabane du Lac qui offre un espace de pique-nique intérieur cosy dans le style refuge, située sur le bas de la piste rouge de Julie. En plus d'offrir tout le confort nécessaire pour un pique-nique au chaud et avec vue, on y retrouve pour la première fois cette année le farniente en extérieur sur le hamac géant. À plusieurs, on prend le temps de contempler la vue sur les beaux sommets environnants et de faire quelques photos !

Accès : Télésiège Roc de Tougne - piste de Julie



Plus de sécurité pour les enfants

Pour que les enfants soient en totale sécurité lors de la montée, le télésiège des Combes à Méribel Mottaret sera équipé d'un système innovant permettant la fermeture automatique des garde-corps au départ et à la gare intermédiaire. Basé sur la détection d'images, le système est capable de détecter si le télésiège est occupé et si le garde-corps est ouvert. Si c'est le cas, l'opérateur de télésiège n'a plus qu'à activer automatiquement le rabaissement du garde-corps. Parfait pour que les enfants puissent progresser en toute autonomie sur la zone ludique du Yeti Park, accessible à l'intermédiaire du télésiège des Combes.

La télécabine intra-station des Chalets

Méribel Mottaret

Afin de faciliter le séjour des vacanciers séjournant dans le quartier du Hameau à Méribel Mottaret, la télécabine des Chalets, reliant Méribel Mottaret au Hameau du Mottaret, propose désormais des horaires étendus, de 7h30 à 23h30. Ces nouveaux horaires proposent une expérience pratique et agréable pour les visiteurs souhaitant profiter pleinement des animations sur le front de neige ou s'offrir une soirée gastronomique dans l'un des restaurants de Mottaret, sans se soucier des horaires des navettes gratuites. Remontée gratuite.

PISTES LUDIQUES

SKIEZ EN FAMILLE

Avec près de la moitié des pistes vertes ou bleues, découvrir les 3 Vallées au départ de Méribel est à la portée des skieurs de niveau intermédiaire. Deux secteurs de part et d'autre du domaine skiable sont consacrés à l'apprentissage du ski en toute sécurité avec un forfait dédié, le mini Pass (34 euros pour les 5-75 ans en 2022). À Méribel Mottaret, trois remontées mécaniques desservent les pistes à thèmes du Yeti Park, les bleues de Little Himalaya ou encore d'Arolles. Ce secteur est aussi accessible via les télécabines Olympe I, II, III et Tougnete 1 depuis le bas de la vallée : Brides-les-Bains en passant par les Allues. L'autre secteur situé à l'Altiport est ensoleillé de 10 à 16 h. Il comprend quatre remontées de plus et est relié au reste du domaine par Rhodos I et II. On y skie sur la Piste des Animaux, la piste des Inuits ou encore la Family Cool.



La piste des Inuits - Altiport

La piste ludique incontournable du domaine skiable de Méribel offre un voyage inédit dans l'univers Inuit. Depuis l'hiver dernier, elle a été entièrement renouvelée avec de nouveaux aménagements et de nouvelles animations à découvrir tout l'hiver. Sur le parcours, on y retrouve séchoirs à poissons, Inukshuk et autres rituels traditionnels Inuits. À mi-parcours se trouve le village des Inuits. Une halte insolite pour les petits aventuriers en quête du grand nord !



La piste des Animaux - Altiport

C'est l'une des merveilles du domaine : la piste des animaux et son cheminement facile et agréable au cœur d'une forêt protégée. À la fois ludique et pédagogique, elle transforme les petits skieurs en de vrais explorateurs de la faune des 3 Vallées. Accessible également aux piétons grâce à un sentier qui longe le parcours, la piste des animaux est un incontournable lieu de retrouvailles pour toute la famille !



Le Yeti Park - Méribel Mottaret

À la recherche de Yooni le Yéti, on découvre une piste facile et ludique entre tunnels parlants, whoops, igloos, grotte secrète... La piste verte qui sillonne l'espace est idéale car elle est sécurisée, large et la pente est douce, jonchée de modules, de gongs à taper, de moulins à prières, dans une ambiance polaire, proche des grandes expéditions sur les pentes de l'Himalaya.

Turn & Run - Méribel Mottaret

Pour faire la course en famille, direction ce boardercross familial, entre escargot géant, pont enneigé et whoops. Accessible par le télésiège du Châtelet ou la télécabine de Plattières, il est accessible par la piste bleue. Après une course endiablée, il est possible de faire une pause au sommet sur la terrasse de neige réaménagée l'hiver dernier.

— TOP 5 : PISTES MYTHIQUES —



Le Roc de Fer, stade des mondiaux

Théâtre des Jeux Olympiques en 1992, des finales de Coupe du Monde 2015 et 2022 ainsi que des Championnats de Monde FIS 2023, la piste du Roc de Fer est définitivement entrée dans le circuit mondial du ski alpin. Longue de près de 2,5 km, elle est réputée pour ses changements de rythme, ses pans en dévers et son mur final.

Accès via TSD Olympic



Pic bleu, sommet du Col de la Loze

Sommet devenu incontournable pour les cyclistes en été, le sommet du Col de la Loze mérite aussi le détour lors de la saison hivernale. On y découvre une vue imprenable sur le mont Blanc avant de dévaler la piste Pic Bleu qui alterne passages intermédiaires et murs plus soutenus en serpentant sur le haut de la forêt de l'Altiport avant de terminer la course sur le haut du golf de Méribel.

Accès via TSD Loze

Daguet, ski en pleine nature

Inaugurée récemment, la piste Daguet est réservée aux skieurs avides de tranquillité et de ski entre les sapins. Au départ du sommet du Roc de Fer, il faut d'abord emprunter le haut de la piste noire la Face avant de bifurquer quelques mètres plus bas sur la piste rouge. Au milieu de la piste on entre dans un environnement boisé avec le village de Méribel centre en arrière-plan. Une descente possible jusqu'aux Allues lorsque les conditions météo le permettent, pour une descente de 2 294 jusqu'à 1 100 mètres. Accès via TSD Olympic



La Combe du Vallon, colosse local

Une ambiance de haute montagne, avec un panorama sur les glaciers de la Vanoise, les Alpes italiennes et le mont Blanc, baigne le sommet du domaine de Méribel frôlant les 3000 avec ses 2952m d'altitude. Après la contemplation place à l'action dans une pente soutenue, de nombreux mouvements de terrains, des murs qui se succèdent sur une piste exigeante de 3 kilomètres souvent bosselée. Sur la fin de la piste on profite d'une vue sur le bas de la vallée et la réserve naturelle du plan de Tueda. Accès via TC du mont du Vallon.



Julie, une exposition parfaite à Méribel-Mottaret

Un pur moment de grand ski dans un secteur exposé nord - neige parfaite garantie - et peu fréquenté. Plongez sur la piste noire "Julie" : de belles bosses et une pente soutenue, bref, le top pour se chauffer les cuisses, le tout sur une toile fond avec le Mont Blanc - si vous arrivez à lever la tête quelques secondes pour l'admirer !

La petite histoire sur le nom de cette piste : anciennement nommée Bartavelle, la piste a été rebaptisée en hommage à Julie POMAGALSKI, championne de Snowboard de Méribel. Accès : Avec le télésiège de Roc de Tougne

— RALENTIR LE PAS — S'INITIER AU SKI DE RANDONNÉE

Le Roc - Méribel Mottaret

Une piste de montée dédiée au ski de randonnée, pour s'initier en toute sécurité, sur un itinéraire facile, à proximité immédiate du domaine skiable. Depuis le sommet de la télécabine des Chalets, on chausse les peaux de phoque pour une balade sans difficulté de 2 km de long et 370 mètres de dénivelé, en direction du chalet du Lac. Arrivé en haut, il est possible de faire une pause dans le chalet avant de rechausser pour la descente sur les pistes.



— LE SKI DE FOND —



L'Altiport

Le spot incontournable du ski nordique à Méribel et même dans l'ensemble du domaine des 3 Vallées. 4 pistes serpentent dans la forêt protégée de l'Altiport, où la magie opère après les chutes de neige qui saupoudrent les arbres et confèrent au lieu une atmosphère si particulière... Ce domaine s'étend même jusqu'à la Tania puis Courchevel. L'ensemble totalise 90 km de pistes et tous les départs se font à côté du restaurant Le Blanchot.

Piste Verte // Long. 1.5 km – Déniv. +25 m

Piste Verte // Long. 1.5 km – Déniv. +10 m

Piste Bleue // Long. 5 km – Déniv. 110 m

Piste Rouge // Long. 10 km – Déniv. 230 m

Méribel Altiport / Courchevel 1850

Long. 17 km aller/retour – Déniv. +400 m à l'aller et +300 m au retour

Méribel Altiport / Courchevel La Tania

Long. 16 km aller/retour – Déniv. +100 m aller et +520 m au retour

Le biathlon

Un pas de tir qui accueille régulièrement les championnats de France de biathlon est également accessible pour pratiquer ou s'initier à ce sport en compagnie des moniteurs de la vallée.

Après l'accueil réussi en 2019, le site de l'Altiport et Méribel accueilleront à nouveau les 22 et 23 mars 2024 les Championnats de France de ski de fond et de Biathlon à Méribel.



La réserve naturelle du plan de Tueda

Méribel Mottaret

Au-dessus de Méribel Mottaret dans la réserve naturelle du Plan de Tueda, deux pistes accessibles à tous (verte et bleue) serpentent dans les pins cembro. La boucle autour du lac de Tueda est idéale pour débuter tandis que la bleue s'enfonce dans les bois et totalise 5 km et 100 m de dénivelé. La nature ouvre ses grands espaces à qui veut bien prendre son temps.

— LES TARIFS —



Pour la période du **23/12/2023** au **12/04/2024**

Tarif forfait 3 Vallées 1 jour adulte : 75 euros

Tarif forfait 3 Vallées semaine : 375 euros

Tarif forfait 3 Vallées 1 jour enfant : 60 euros